

RETRAITÉS DYNAMIQUES

TABLEAU DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

LUNDI	AQUARUNNING 9h15 10h (hors vacances scolaire) piscine de Gauchy inscription obligatoire ; responsable : N. Lobjois 07 67 56 96 13
	RANDONNÉES 9 à 13 km tous les ludis R.d.V. à 13h15 entre le pont de Rouvroy et l'Auberge de la Jeunesse Responsables : M. SALLANDRE 06 51 54 49 22, H. DELAHAYE 06 82 24 26 57
	SCRABBLE ESPACE MATISSE Rue Théophile Gautier de 14h30 à 16h30 Responsables : N. SORTAIS 06 81 85 42 02 M. FOLIE 06 06 55 68 41 F. DESMINEUR 06 87 50 65 33
MARDI	TENNIS DE TABLE Pôle sportif, rue d'Alembert 9h à 11h 15€ à l'année Responsables : JM. MASTAIN 06 78 91 21 89 et L. JACQUIN 06 64 32 02 95
	GYM DOUCE Palais des Sports Salle n°4 de 11h00 à 12h00 5,00€ à l'année Responsable : M. DESEVAUX 06 30 75 50 53
	MOTS CROISÉS ESPACE MATISSE Rue Théophile Gautier de 14h30 à 16h30 1er et 3ème mardi du mois Responsable : M. GLADIEUX 06 08 41 09 25
MERCREDI	PASTEL ESPACE MATISSE Rue Théophile Gautier de 9h/11h30 Responsable : F. OGET 03 23 08 17 49
	PERMANENCE ACCUEIL de 9h30 à 11h30 au RELAIS DU CASINO 36, rue du général Leclerc St Quentin
	TAROT ESPACE MATISSE Rue Théophile Gautier de 14h à 18h Responsables : C. OBERT 06 45 88 19 51 - E. GREUET 06 06 46 14 05
JEUDI	TENNIS DE TABLE Pôle sportif, rue d'Alembert 9h à 11h 15€ à l'année Responsables : JM. MASTAIN 06 78 91 21 89 et L. JACQUIN 06 64 32 02 95
	ATELIER FLORAL Dates sur LE BEL'ÂGE au RELAIS DU CASINO 36, rue du général Leclerc St Quentin de 9h30 à 11h30 Responsables : M. WANGON 07 85 74 36 97
	TAROT ESPACE MATISSE Rue Théophile Gautier de 14h00 à 18h Responsables : C. OBERT 06 45 88 19 51 - E. GREUET 06 06 46 14 05
	MARCHES 5 à 8 km tous les jeudis R.d.V. à 13h30 entre le pont de Rouvroy et l'Auberge de la Jeunesse Responsables : C.GUYOT 06 26 31 23 75, D.GUYOT 06 27 63 89 24 et X. PASTISSIER 06 80 07 54 22
	Cercle culturel : MUSIQUE LITTÉRATURE CONTES un jeudi par mois de 14h30 à 16h Dates et lieux sur LE BEL'ÂGE
VENDREDI	PASTEL ESPACE MATISSE Rue Théophile Gautier de 9h/11h30 Responsable : F. OGET 03 23 08 17 49
	ATELIER CUISINE 1 vendredi par mois de 9h à 16h Dates sur LE BEL'ÂGE centre social St Martin 13bis rue Jean Falloux St Quentin Responsable : Dominique SORTAIS - 07 82 91 65 77
	DES CHIFFRES ET DES LETTRES ESPACE MATISSE de 14h00 à 16h30 Responsables : F. STERN 06 52 47 66 99 et C. CALONNE 06 22 54 22 33
SAMEDI	TENNIS DE TABLE Pôle sportif, rue d'Alembert 9h à 11h 15€ à l'année Responsables : JM. MASTAIN 06 78 91 21 89 et L. JACQUIN 06 64 32 02 95