

# RETRAITÉS DYNAMIQUES - TABLEAU DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES 2023 / 2024

<b>LUNDI</b>	<p><b>SCRABBLE</b> ESPACE MATISSE Rue Théophile Gautier de 14h30 à 16h30 Responsables :N. SORTAIS 06 81 85 42 02 M. FOLIE 06 06 55 68 41</p>	<p><b>BOWLING</b> La BULLE * prêt gratuit des chaussures <b>4,50€</b> la partie <b>Mercredi</b> de 10h à 20h <b>Jeudi</b> de 17h à 23h <b>Vendredi</b> de 17h à 18h <b>Samedi</b> de 14h à 18h <b>Dimanche</b> de 10h à 18h30 <b>Vacances scolaires</b> de 12h à 18h du lundi au dimanche</p>
<b>MARDI</b>	<p><b>MOTS CROISÉS</b> ESPACE MATISSE Rue Théophile Gautier de 14h30 à 16h30 1er et 3ème mardi du mois Responsable : M. GLADIEUX 06 08 41 09 25</p> <p><b>TENNIS DE TABLE</b> Pôle sportif, rue d'Alembert 9h à 11h <i>10€ à l'année</i> Responsables : JM. MASTAIN 06 78 91 21 89 et L. JACQUIN 06 64 32 02 95</p> <p><b>GYM DOUCE</b> Palais des Sports Salle n°4 de 11h00 à 12h00 <i>5,00€ à l'année</i> A. POURPLANQUE 06 73 27 90 49 et C. JACQUIN 07 88 60 00 06</p>	
<b>MERCREDI</b>	<p><b>PERMANENCE ACCUEIL</b> de 9h30 à 11h30 au RELAIS DU CASINO 36, rue du général Leclerc St Quentin</p> <p><b>PASTEL</b> ESPACE MATISSE Rue Théophile Gautier de 9h/11h30 Responsable : F. OGET 03 23 08 17 49</p> <p><b>TAROT / BELOTE</b> ESPACE MATISSE Rue Théophile Gautier de 14h à 18h Responsables : C. OBERT 06 45 88 19 51 et P. MAX 06 82 46 34 40</p>	<p><b>PISCINES de l'Aglo</b> * pour tous les jours d'ouverture</p> <p><b>TARIFS</b> Plus de 65 ans : Carte 10 entrées <b>24€</b> (habitants de l'agglomération) <b>27€</b> (pour les autres) Moins de 65 ans : Carte 10 entrées <b>25,84€</b> (habitants de l'agglomération) <b>29,07€</b> (pour les autres) Entrée unitaire : plus de 65 ans : <b>3,00€</b> Moins de 65 ans : <b>3.23€</b></p> <p><b>HORAIRES</b> (hors vacances scolaires) <i>Piscine Jean Bouin</i> Lundi 12h30 à 13h30 / 17h00 à 19h30 Mardi 9h00 à 13h30 / 17h00 à 20h30 Mercredi 9h00 à 13h00 / 14h00 à 19h00 Jeudi 12h00 à 13h30 / 17h00 à 19h30 Vendredi 9h00 à 13h30 / 17h00 à 20h30 Samedi 9h00 à 19h00 Dimanche 8h30 à 12h30 <i>Piscine Gauchy</i> Lundi 12h00 à 16h00 Mardi 12h00 à 13h30 / 17h00 à 20h30 Mercredi 14h00 à 17h00 Jeudi 14h00 à 18h00 Vendredi 12h00 à 13h30 Dimanche 8h30 à 12h30</p>
<b>JEUDI</b>	<p><b>Cercle culturel MUSIQUE LITTÉRATURE CONTES</b> un jeudi par mois de 14h30 à 16h Dates et lieux sur LE BEL'ÂGE</p> <p><b>TAROT</b> ESPACE MATISSE Rue Théophile Gautier de 14h00 à 18h Responsables : C. OBERT 06 45 88 19 51 et P. MAX</p> <p><b>TENNIS DE TABLE</b> Pôle sportif, rue d'Alembert 9h à 11h <i>10€ à l'année</i> Responsables : JM. MASTAIN 06 78 91 21 89 et L. JACQUIN 06 64 32 02 95</p> <p><b>ATELIER FLORAL</b> 1 jeudi par mois Dates sur LE BEL'ÂGE au RELAIS DU CASINO 36, rue du général Leclerc St Quentin de 9h30 à 11h30 Responsables : M WANGON 07 85 74 36 97 et N. LOBJOIS 07 67 56 96 13</p> <p><b>MARCHES 5 à 8 km tous les jeudis</b> R.d.V. à 13h45 entre le pont de Rouvroy et l'Auberge de la Jeunesse Responsables : C.GUYOT 06 26 31 23 75 et D.GUYOT 06 27 63 89 24</p>	
<b>VENDREDI</b>	<p><b>DES CHIFFRES ET DES LETTRES</b> ESPACE MATISSE de 14h00 à 16h30 Responsables : F. STERN 06 52 47 66 99 et C. CALONNE 06 22 54 22 33</p> <p><b>PASTEL</b> ESPACE MATISSE Rue Théophile Gautier de 9h/11h30 Responsable : F. OGET 03 23 08 17 49</p> <p><b>ATELIER CUISINE</b> 1 vendredi par mois de 9h à 16h Dates sur LE BEL'ÂGE centre social St Martin 13bis rue Jean Falloux St Quentin Responsable : Dominique SORTAIS - 07 82 91 65 77</p> <p><b>RANDONNÉES</b> 9 à 13 km tous les vendredis R.d.V. à 13h15 entre le pont de Rouvroy et l'Auberge de la Jeunesse Responsables : M. SALLANDRE 06 51 54 49 22, H. DELAHAYE 06 82 24 26 57 et A. POURPLANQUE 06 73 27 90 49</p>	<p><b>La BULLE</b> * <b>Espace FITNESS Espace BIEN-ÊTRE GYM</b> Pour toute inscription à une formule d'abonnement, les frais d'adhésions d'une valeur de <b>29€</b> sont offerts. La Bulle propose un large choix d'activités ludiques, détonantes et sportives adaptées aux besoins de chacun. <a href="https://labullesaintquentin.fr/">https://labullesaintquentin.fr/</a></p>
<b>SAMEDI</b>	<p><b>TENNIS DE TABLE</b> Pôle sportif, rue d'Alembert 9h à 11h <i>10€ à l'année</i> Responsables : JM. MASTAIN 06 78 91 21 89 et L. JACQUIN 06 64 32 02 95</p>	

MW 20/03/2024

\* PRÉSENTATION OBLIGATOIRE DE LA CARTE "RETRAITÉS DYNAMIQUES" A JOUR