

Messieurs, Mesdames

"Le 6 Juin 2015 , dans le cadre des 6ème Oval'Ziks , le Racing Club Saint Quentinnois , organise un tournoi de "Flag" rugby loisir sans contact ouvert à tous et toutes, venez partager un moment de convivialité , d'échange et de participer à la 3ème mi-temps en assistant à partir de 19h00 au concert. Pas de frais de participation ,entrée gratuite.

Nous pouvons mettre en place, pour ceux qui le désirent, des séances de découverte et d'initiation, n'hésitez pas à nous contacter

Amitiés sportives

Joël DRUEZ
Président RCSQ
03.23.51.58.20
06.83.84.86.95



Le flag rugby

Qu'est ce que c'est ?

Le Tag rugby ou flag rugby est un sport d'équipe(mixte) sans contact basé principalement sur le rugby à XIII dans lequel chaque joueur porte deux rubans attachés à une ceinture ou directement à son short. Les joueurs attaquants, porteurs du ballon, esquivent les défenseurs, se passent le ballon, et marquent des essais. L'équipe adverse doit, pour l'en empêcher, arracher un des rubans au porteur du ballon. L'intérêt principal du Tag rugby est de pouvoir pratiquer le rugby sans contact direct et avec un jeu au pied plus restreint .Le Flag s'adresse à tous , pratique "loisir" du rugby.